

před úvodní hodinou

1. **Příchod - příprava na hodinu TV.** Žáci využívají k převlečení šaten nad tělocvičnami (dle rozpisu). Přicházejí do nich nejdříve 5 min. před začátkem hodiny TV. Během cesty k nim (ve skříních u tělocvičen) zanechají sportovní obuv, kterou **nosí v obalu**. Před výukou i po ní se společně s pedagogickým dohledem v prostorách před tělocvičnou přezouvají.
2. **Šatna** – žáci jsou rozděleni dle pohlaví, využívají k převlečení laviček a úchyty na oděv. Pokud jsou otevřená okna, zdržují se od nich opodál, nic z nich nevyhazují. Nevylézají na topná tělesa. Dbají na čistotu, při vstupu si zkontrolují šatnu – při nepořádku či jiných nedostatecích hlásí nejpozději na začátku hodiny vyučujícímu. Peníze a cennosti mohou společně odevzdat vyučujícímu – ten zajistí jejich uzamčení v kabinetu i uzamčení šaten.
3. **Tělocvična** - Vstup do tělocvičny je povolen pouze v čisté sportovní obuvi (bez černých podrážek, které zanechávají stopy). Cvičenci vstupují do tělocvičny společně se svým učitelem nebo s jeho souhlasem. Krátkodobé opouštění tělocvičny (pitný režim, toalety) žák hlásí vyučujícímu. Zdržování v nářadovně je zakázáno, taktéž používání náradí a náčiní bez souhlasu vyučujícího. Po cvičení žáci společně s vyučujícím uvedou náradí na původní místo v nepoškozeném stavu (případné poškození hlásí vyučujícímu).
4. **Úbor** - cvičení osob je dovoleno ve sportovním úboru, který je odlišný od ošacení, ve kterém žák (učitel) tráví zbytek dne. **Žáci nemají na těle řetízky, náušnice, hodinky a jiné předměty, které by mohly způsobit úraz jim samým nebo jiným osobám.** V měsících září, říjen, květen a červen probíhá výuka na venkovním hřišti nebo mimo areál školy, v případě špatného počasí je žák povinen mít sálovou obuv do tělocvičny. Na hodiny TV nenosí mobily ani jiná elektronická zařízení.
5. **Zapomenutý úbor** – hodina probíhá mimo budovu – žák cvičí v ošacení a obutí, ve kterém přišel v daný den do školy, pokud to neodporuje bezpečnosti (sandály, žabky). Hodina probíhá v tělocvičně – žák cvičí bosky (vyjma kontaktních sportů) nebo ve vypůjčené obuvi. Při opakovaném zapomenutí úboru nebo obutí může být ohodnoceno kázeňským opatřením, může se také promítnout do závěrečného hodnocení.
6. **Necvičící žák** - žáku, který v hodině necvičí (je rodičem písemně osvobozen v omluvném listu), přichází do hodiny TV z důvodu bezpečnosti a hygieny ve sportovním úboru a obuvi. Pokud to důvody omluvení dovolí, aktivně se zúčastní rozcvičení a pomáhá při technickém zajišťování výuky (dopomoc, rozhodčí sportovních her). Pokud hodina TV probíhá mimo areál školy, necvičící žák se nepřevléká a zůstává v učebně s jinou skupinou stejného ročníku.
7. **Úrazy** - každý úraz **ihned (nejpozději na konci hodiny TV) nahlásí** žák vyučujícímu. Tělocvična (velká) je vybavena lékárníčkou.
8. **Venkovní areál** – vstup do prostoru s umělým povrchem je umožněn pouze v obuvi bez kolíků (kopačky), před vstupem si každý uživatel očistí obuv od antuky a jiných nečistot. Není dovoleno používání náradí a náčiní bez souhlasu vyučujícího.
9. **Hodnocení**
60 % známky je tvořeno výkonem, především jeho technickým provedením. Absolutní (tabulkový) výkon je evidován pro hodnocení srovnání 2 výkonů téhož žáka v jednotlivých disciplínách ze dvou různých klasifikačních období (zlepšil jsem se, zhoršil jsem se).
40 % známky naplňuje chování, aktivní přístup k plnění úkolů, připravenost na výuku (obuv, úbor), dodržování pravidel.